



10 faits et questions sur le chocolat



Cabosse

Pour faire un kilo de chocolat, il faut environ 20 cabosses. Chaque cabosse contient jusqu'à 75 fèves de cacao.

D'où vient le chocolat ?

Le chocolat est fait à partir de cacao. Le cacao vient du cacaoyer, un arbre qui pousse dans les pays chauds.

Le fruit du cacaoyer porte le nom de cabosse. Le cacao est contenu dans les graines de ce fruit. Ce sont des fèves de cacao.

Les Mayas utilisaient les fèves de cacao comme monnaie pour acheter de la nourriture et des vêtements.

Attention !

Il ne faut jamais donner de chocolat à un chien ou un chat. Cela peut le rendre très malade et même le tuer ! C'est à cause d'une substance présente dans le chocolat, la théobromine. Celle-ci est sans danger pour les humains.



Le chocolat blanc est-il du vrai chocolat ?

Non ! Le chocolat noir et le chocolat au lait renferment de la pâte de cacao. Pas le chocolat blanc. C'est pourquoi il n'a pas une saveur chocolatée.

500

La plus importante usine de chocolat en Amérique se trouve à Saint-Hyacinthe, au Québec. On y produit **500 tonnes** de chocolat par jour ! L'équivalent du poids d'au moins **100 éléphants** !



D'où vient la tradition des œufs de Pâques ?

Les Égyptiens et les Romains de l'Antiquité se donnaient des œufs au printemps pour se souhaiter du bonheur. En Europe, dans les années 1700, on a commencé à offrir des œufs de poule vidés, puis remplis de chocolat liquide.

3 000

Il y a près de 3 000 ans, les Mayas, un peuple d'Amérique centrale, préparaient une boisson à base d'eau et de fèves de cacao broyées. Cette boisson avait un goût amer et piquant, car elle ne contenait pas de sucre et les Mayas y ajoutaient du piment fort.

1847

En Angleterre, les frères Fry inventent la tablette de chocolat en versant du chocolat fondu dans des moules.

12 kilos

La Suisse est le pays où on mange le plus de chocolat. Chaque habitant en mange environ 12 kilos par an. Au Canada, c'est quatre kilos par personne.

