

Prépare ton vélo pour l'été

Réunis tes outils



1

As-tu grandi depuis l'été dernier? Assieds-toi sur ton vélo, pose un pied par terre et l'autre sur la pédale. Ta jambe devrait être presque complètement droite. Si ta selle est trop basse:

- a) Avec la clé hexagonale ou la clé à molette, desserre la vis.
- b) Tire la selle vers le haut en la tenant à deux mains.
- c) Resserre la vis.



3

Verse de petites gouttes d'huile sur toute la longueur de ta chaîne (évite de salir ton plancher ou ton gazon: recueille le surplus avec ton chiffon). Tourne les pédales pour répartir l'huile, puis laisse pénétrer quelques minutes. Essuie l'excès d'huile avec ton chiffon.



2

Nettoie le cadre, les pédales, les manettes de freins, les pneus et les jantes avec un chiffon humide.



4

Assure-toi que tes pédales tiennent bien en place. Resserre-les au besoin avec la clé à molette.



5

Inspecte minutieusement les câbles de freins et de vitesses. S'ils sont usés, fais-les remplacer.



6

Fais une petite promenade pour t'assurer que tes vitesses sont bien ajustées. Tu entends un drôle de bruit ou tu n'arrives pas à changer les vitesses? Confie ton vélo à un professionnel.

7



8

Inspecte tes patins de freins. S'ils sont très usés, fais-les remplacer.



9

Vérifie la pression de tes pneus. Gonfle-les au besoin avec la pompe. Si tu n'en as pas, rends-toi dans un magasin de vélo ou dans une station-service pour faire gonfler tes pneus.



10

Assure-toi que ton vélo est doté de tous ses réflecteurs (c'est obligatoire!): un blanc à l'avant, un rouge à l'arrière, un jaune dans la roue avant, un rouge dans la roue arrière et des jaunes sur les pédales.



Assure-toi que tes roues sont bien vissées.

- a) Si ta roue tient par un boulon, serre-le avec la clé à molette.
- b) Si elle tient par une déclenche rapide, ouvre le levier de déclenche rapide. De l'autre côté de la roue, resserre le boulon puis referme complètement le levier. Si tu as de la difficulté à le refermer, dévisse-le légèrement et essaie à nouveau de le refermer. L'inscription «CLOSE» doit être visible.